



ເອກະລັກຂອງຊົນເຜົ່າ ຝະໄຫ້ນ



2015

ຈັດພິມໂດຍ: ກົມຊົນເຜົ່າ ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດ



ຮ່ວມກັບ: CLICK



ສະໜັບສະໜູນໂດຍ: SDC



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Embassy of Switzerland

**Swiss Agency for Development
and Cooperation SDC**

ຄໍາເຫັນ ຂອງຫົວໜ້າກົມຊົນເຜົ່າ ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດ

ປະເທດລາວ ເປັນປະເທດທີ່ນ້ອຍ, ເນື້ອທີ່ບໍ່ກວ້າງຂວາງແຕ່ກໍອຸດົມສົມບູນໄປດ້ວຍຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດ ແລະ ວັດທະນະທຳອັນດີງາມໂດຍສະເພາະແມ່ນຫຼາກຫຼາຍສີສັນຂອງບັນດາຊົນເຜົ່າ. ຊຶ່ງເປັນສິ່ງເອກອ້າງທະນົງໃຈ ຂອງປວງຊົນລາວ ແລະ ເປັນທີ່ດຶງດູດເອົານັກທ່ອງທ່ຽວໃນທົ່ວໂລກຫຼາຍລ້ານຄົນເຂົ້າມາຮຽນຮູ້ວັດທະນະທຳດັ່ງກ່າວ ໃນແຕ່ລະປີ. ດັ່ງທີ່, ທ່ານ ປະທານ ໄກສອນ ພົມວິຫານ, ຜູ້ນຳທີ່ເຄົາລົບຮັກຂອງປວງຊົນລາວທັງຊາດໄດ້ໃຫ້ຄຳເຫັນວ່າ: “ປະເທດລາວເຮົາມີວົງຄະນາຍາດລວມອັນປະກອບດ້ວຍຫຼາຍຊົນເຜົ່າ”. ໃນຫຼາຍຊົນເຜົ່າກໍມີຫຼາຍດ້ານທີ່ດີປຽບເໝືອນດັ່ງດອກໄມ້ນາໆພັນທີ່ພວມເບິ່ງບານໃນສວນອຸທະຍານອັນພາໃຫ້ມີຫຼາຍຮູບຫຼາຍສີສັນ ແລະ ສົ່ງກິນຫອມຫວນ.

ສະນັ້ນ, ເພື່ອເປັນການສົ່ງເສີມວັດທະນະທຳອັນດີງາມຂອງບັນດາຊົນເຜົ່າໃນ ສປປ ລາວ ກົມຊົນເຜົ່າ ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດຮ່ວມກັບ ວິສະຫະກິດ CLICK I4 Dev ໂດຍ: ສະໜັບສະໜູນຈາກສະຖານທູດ ສະວິດສະແລັ່ນ (SDC), ຈຶ່ງໄດ້ຮຽບຮຽງ ແລະ ຈັດພິມປຶ້ມກ່ຽວກັບຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ ຄືນໃໝ່ໂດຍແຍກຈາກປຶ້ມບັນດາຊົນເຜົ່າຢູ່ ສປປ ລາວ ໃນເມື່ອກ່ອນ. ເພື່ອເຜີຍແຜ່ໃຫ້ສັງຄົມໄດ້ເຂົ້າໃຈຮີດຄອງປະເພນີອັນເປັນເອກະລັກສະເພາະຂອງຊົນເຜົ່າຍະເຫີນ ໃນ ສປປ ລາວ. ປຶ້ມນ້ອຍຫົວນີ້ແມ່ນບັນລະຍາຍກ່ຽວກັບເອກະລັກສະເພາະຂອງຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ ຊຶ່ງປະກອບດ້ວຍ: ຊື່ເອີ້ນ, ການຂະຫຍາຍຕົວຂອງພົນລະເມືອງ, ການນຸ່ງຫົ່ມ, ການກິນຢູ່, ການຕັ້ງພູມລຳເນົາ, ບາງຮີດ ແລະ ປະເພນີ.

ແຕ່ເນື່ອງຈາກ, ການຮຽບຮຽງເນື້ອໃນຄັ້ງນີ້ແມ່ນບົນພື້ນຖານຂໍ້ມູນທີ່ມີແລ້ວ, ສະນັ້ນ, ຈຶ່ງມີຂໍ້ຈຳກັດ, ຄວາມຊັດເຈນ, ຄວາມອຸດົມສົມບູນດ້ານຂໍ້ມູນພໍສົມຄວນ, ຢ່າງໃດກໍຕາມ, ຫວັງຢ່າງຍິ່ງວ່າປຶ້ມດັ່ງກ່າວຈະເປັນປະໂຫຍດໃຫ້ແກ່ສັງຄົມໃນການເຂົ້າໃຈໄດ້ເອກະລັກອັນສະເພາະຂອງຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ ໃນ ສປປ ລາວ ບໍ່ຫຼາຍກໍໜ້ອຍ ແລະ ຈະເປັນພື້ນຖານຕື່ມກ່ຽວກັບການຄົ້ນຄວ້າຊົນເຜົ່າໃນ ສປປລາວ ແລະ ນຳເອົາຂໍ້ມູນໃໝ່ມາປັບປຸງໃຫ້ມີເນື້ອໃນອຸດົມສົມບູນເພີ່ມຂຶ້ນໃນອະນາຄົດ

ທ່ານສາມາດດາວໂຫຼດເອົາເນື້ອໃນປຶ້ມ ດັ່ງກ່າວໄດ້ທີ່ເວັບໄຊ :

www.doe-lfnc.org ຫຼື ຕິດຕໍ່ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມມາຍັງ ກົມຊົນເຜົ່າ

ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດ

ທີ່ເບີໂທ: 021 218965, Email : ethnic123lfnc@gmail.com

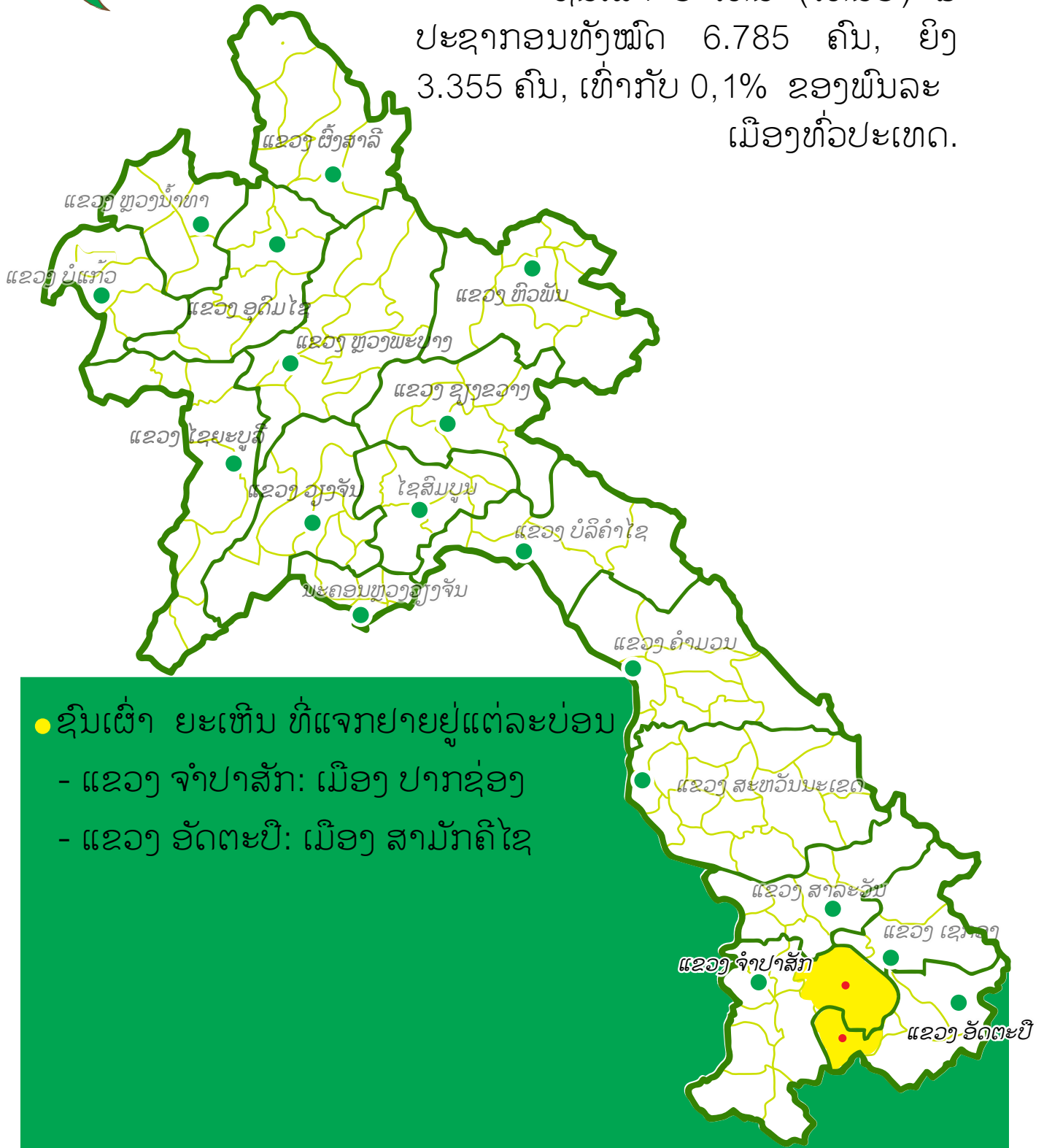
ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, ວັນທີ.....2015

ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດ
ຫົວໜ້າກົມຊົນເຜົ່າ

ແຜນທີ່ການແຈກຢາຍພົນລະເມືອງ

ປັດຈຸບັນພວກເຂົາເຈົ້າຕັ້ງພູມລຳເນົາ ຢູ່ເມືອງ ປາກຊ່ອງ ແຂວງ ຈຳປາສັກ ແລະ ເມືອງ ສາມັກຄີໄຊ ແຂວງ ອັດຕະປື.

ຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ (ເຫີນຍໍ່) ມີ ປະຊາກອນທັງໝົດ 6.785 ຄົນ, ຍິງ 3.355 ຄົນ, ເທົ່າກັບ 0,1% ຂອງພົນລະເມືອງທົ່ວປະເທດ.



- ຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ ທີ່ແຈກຢາຍຢູ່ແຕ່ລະບ່ອນ
 - ແຂວງ ຈຳປາສັກ: ເມືອງ ປາກຊ່ອງ
 - ແຂວງ ອັດຕະປື: ເມືອງ ສາມັກຄີໄຊ

ປະຫວັດຄວາມເປັນມາ ແລະ ຊື່ເອີ້ນ

ຕາມການໃຫ້ຂໍ້ມູນຂອງພວກເຖົ້າແກ່ອາວຸໂສ ແລະ ນາຍບ້ານ ເຂດບ້ານຈັດສັນ, ບ້ານ ໜອງເມັກ ເມືອງ ປາກຊ່ອງ ແຂວງ ຈຳປາສັກ ໃຫ້ຮູ້ວ່າ: ຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ (ເຫີນຍໍ) ນີ້ຍົກຍ້າຍມາຈາກປະເທດ ມົງໂກນ ເຄື່ອນຍ້າຍມາຢູ່ພາກໃຕ້ຂອງ ຈີນ ລະຫວ່າງພູເຂົາຕິເບດ, ຈາກນັ້ນ, ມີການເຄື່ອນຍ້າຍລົງມາຢູ່ຕາມແຄມແມ່ນໍ້າຂອງເທິງນານ ປະມານ 2 ສະຕະວັດ ແລະ ໄດ້ຕັ້ງພູມລຳເນົາບົນດິນດອນຕອນນີ້ມາ ແຕ່ດຶກດຳບັນ. ຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ (ເຫີນຍໍ) ຕັ້ງພູມລຳເນົາຢູ່ເຂດບ້ານ ລຸ່ມຄຳ ໄດ້ມີສ່ວນຮ່ວມໃນການກໍ່ສ້າງ ພາລະຊາວັງ ແຫ່ງອານາຈັກ ຂອມ ຢູ່ເມືອງ ອົງການ ແລະ ເຂດ ເມືອງໂຊກ, ເມືອງ ຊຸງ ແລະ ຫຼໍ່ ພະພຸດທະຮູບ, ພະສົງແສນ ຢູ່ວັດບ້ານ ສະແຄະ ທີ່ຂຶ້ນກັບເມືອງ ໄຊເຊດຖາ ແຂວງ ອັດຕະປື. ທ້າຍສະຕະວັດທີ XVIII ຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ (ເຫີນຍໍ) ໄດ້ເຄື່ອນຍ້າຍອອກຈາກເຂດນັ້ນມາຕັ້ງບ້ານຢູ່ເຂດ ພູຄຳພຸກ ແລະ ຂະຫຍາຍໄປທົ່ວເຂດ ພູຫຼວງ ແລະ ໜາແໜ້ນກວ່າໝູ່ແມ່ນ ຢູ່ພາກເຊ ນ້ຳນ້ອຍເບື້ອງທົດຕາເວັນຕົກເຊັ່ນ: ດາກຣານ, ດາກເກຣງ, ດາກອິນ ຕຣງ, ໜອງເມັກ, ຄຳປັດ ແລະ ອື່ນໆ.

ຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ (ເຫີນຍໍ) ໄດ້ມີຫຼາຍຊື່ເອີ້ນຄື: ຍະເຫີນ, ເຫີນຍໍ ແລະ ຕິງແກະ. ຊື່ເອີ້ນທີ່ວ່າ: “ຕິງແກ້ະ” ມີຄວາມໝາຍ ວ່າ: “ມີດງຽບ” ຊື່ທີ່ເອີ້ນວ່າ: “ຍະເຫີນ” ມີຄວາມໝາຍວ່າ: ຫ່າງເຫີນ, ຊື່ທີ່ເຂົາເຈົ້າສະ ໝັກໃຈ (ມັກ) ແລະ ຊື່ທີ່ນຳໃຊ້ທາງລັດຖະການປັດຈຸບັນນັ້ນແມ່ນ “ຍະເຫີນ”.

ອາຊີບຂອງຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ

ການດຳເນີນຊີວິດທາງດ້ານເສດຖະກິດ, ໃນສະໄໝປີ 1960 ຄົນຫຼັງ ຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ ແມ່ນໄດ້ຍຶດຖືການຖາງປ່າເຮັດໄຮ່ປູກເຂົ້າ ຈ້າວເປັນຫຼັກ, ພ້ອມກັນນັ້ນ, ກໍຍັງປູກພືດທີ່ມີທາດແປ້ງ, ປູກພືດໃຫ້ ໝາກ, ປູກພືດຜັກນາໆຊະນິດ ແລະ ລ້ຽງສັດປະເພດຕ່າງໆເປັນຕົ້ນ ແມ່ນ: ຄວາຍ, ໝູ, ສັດປີກ ເພື່ອໃຊ້ເປັນອາຫານ ແລະ ເຮັດພິທີກຳ ຕ່າງໆ, ສະເພາະຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ ຢູ່ເຂດບ້ານ ເຕົາໄຫ, ບ້ານ ສະເພົາ ນ້ອຍແມ່ນໄດ້ຖືການເຮັດນາປູກເຂົ້າຈ້າວເປັນຕົ້ນຕໍ, ປູກເຂົ້າໜຽວບໍ່ ຫຼາຍຄື ຊົນເຜົ່າ ເຈັງ, ຊົນເຜົ່າ ໂອຍ ແລະ ຊົນເຜົ່າ ເບຣົາ. ນອກນີ້, ຍັງ ມີຄວາມນິຍົມເຮັດສວນປູກກາເຟ, ກ້ວຍ, ໝາກຮຸ່ງ ແລະ ລ້ຽງສັດປະ ເພດຕ່າງໆເປັນສິນຄ້າ. ພວກເຂົາເຈົ້າບໍ່ມີການຕຳຫຼຸກ, ແຕ່ກໍມີຄວາມ ຊຳນານໃນວິຊາຫັດຖະກຳຈັກສານ.



ພາບໂດຍ: ກິມຊົນເຜົ່າ

ທີ່ຕັ້ງບ້ານ ແລະ ເຮືອນ

ເອກະລັກການຕັ້ງບ້ານ ແລະ ເຮືອນຂອງຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ ແມ່ນ ມີຄວາມນິຍົມຕັ້ງບ້ານຢູ່ແຄມແມ່ນ້ຳໃຫຍ່, ແມ່ນ້ຳນ້ອຍທີ່ໄຫຼຜ່ານຕະຫຼອດປີ ແລະ ມີເນື້ອທີ່ສູງຮາບພຽງເພື່ອຮັບປະກັນບໍ່ໃຫ້ນ້ຳຄ້າງໃນລະດູຝົນ. ພາຍຫຼັງໄດ້ມີການກະກຽມເຄື່ອງເຮັດເຮືອນຄົບແລ້ວ, ເຂົາເຈົ້າກໍ່ຊອກຫາມື້ຫາຍາມໃນການຕັ້ງເຮືອນ ແລະ ສ່ວນຫຼາຍຈະຕັ້ງເຮືອນໃນວັນພະຫັດ ຫຼື ວັນເສົາ ເພາະພວກເຂົາເຈົ້າມີຄວາມເຊື່ອຖືມາແຕ່ບັນພະບູລຸດທັງສອງວັນນີ້ເປັນວັນສິລິມຸງຄຸນຂອງຊົນເຜົ່າຕົນ. ໃນເວລາຈະຕັ້ງເຮືອນນັ້ນແມ່ນໄດ້ເລົ່າໝົດບ້ານມາຢືນອ້ອມດິນຕອນຈະປູກເຮືອນ. ລັກສະນະເຮືອນຂອງຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ ສະໄໝກ່ອນ ແລະ ປັດຈຸບັນ ແມ່ນເຮັດເຮືອນຮ້ານ ແລະ ແບ່ງອອກເປັນ 2-3 ຫ້ອງນັບຫວ່າງເສົາ, ເຮືອນເຮັດດ້ວຍໄມ້ມອກຕອກລືບ, ມັງດ້ວຍຫຍ້າ, ປູດ້ວຍຟາກ, ແອ້ມດ້ວຍໃບຕອງ ແລະ ມີການຈັດແບ່ງຫ້ອງເປັນ 2 ສ່ວນ, ໜຶ່ງເປັນບ່ອນຂອງພໍ່, ແມ່, ອີກສ່ວນໜຶ່ງນັ້ນເປັນບ່ອນນອນຂອງລູກທີ່ຍັງບໍ່ທັນແຕ່ງດອງ. ປັດຈຸບັນການປູກເຮືອນແມ່ນໄດ້ມີການປະຍຸກ ແລະ ຮຽນແບບຈາກຊົນເຜົ່າ ລາວ ມີການເຮັດດ້ວຍໄມ້ແກ່ນ, ດິນຈີ່, ຊີມັງ ແລະ ອື່ນໆ.



ພາບໂດຍ: ກິມຊົນເຜົ່າ



ພາບໂດຍ: ກິມຊິນເຜົ້າ



ພາບໂດຍ: ກິມຊິນເຜົ້າ

ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມ

ລັກສະນະເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມຂອງຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ ໃນເມືອງກ່ອນຜູ້ຊາຍ ແມ່ນນຸ່ງກະຕ່ຽວ. ເອົາແພແດງຄຽນຫົວ, ເກົ້າຜົມ, ບ່ອງຫູໃສ່ຕ້າງ, ມີ ປອກແຂນ, ປອກຂາ, ໃສ່ໝາກປັດ. ສະເພາະແມ່ຍິງແມ່ນນຸ່ງສິ້ນລ່າມ ລົງຮອດປາຍແຂ່ງ, ຫົ່ມເສື້ອແຊກເອົາແພແດງຄຽນຫົວ, ມີປອກແຂນ, ປອກຂາ, ເກົ້າຜົມ, ບ່ອງຫູໃສ່ຕ້າງທີ່ເຮັດດ້ວຍທອງ, ບໍ່ວ່າຍິງ ຫຼື ຊາຍ ບໍ່ຕັດແຂ້ວ ແລະ ສັກລາຍ.



ພາບໂດຍ: ກິມຊິນເຜົ່າ



ພາບໂດຍ: ກິມຊິນເຜົ່າ



ພາບໂດຍ: ກິມຊິນເຜົ່າ

ອາຫານ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມ

ຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ ມີຄວາມນິຍົມກິນເຂົ້າຈ້າວຫຼ່ຽງໃສ່ໝໍ້ດິນ, ໝໍ້ທອງ, ກິນອາຫານປະເພດຕ່າງໆທີ່ປຸງແຕ່ງໃສ່ຜັກນາໆຊະນິດໃຫ້ສຳເລັດເຊັ່ນ: ແກງ, ຕົ້ມ, ປັງ, ເຜົາ, ລົດຊາດບໍ່ເຄັມ, ບໍ່ເຜັດ ແລະ ບໍ່ຈາງເກີນໄປ. ນອກຈາກນີ້, ແມ່ຍິງທີ່ເກີດລູກໃໝ່ເຂົາເຈົ້າຍັງມີການຄະລຳບໍ່ກິນຊີ້ນປາ ແລະ ຊີ້ນສັດບາງຊະນິດເຊັ່ນ: ປາຄໍ່ກັງ, ອ່ຮນ, ຊີ້ນຟານ, ໄກ່ປ່າ, ນົກເຂົາ ແລະ ຜັກທີ່ມີໝາມ. ສຳລັບການດື່ມສ່ວນຫຼາຍແມ່ນດື່ມນ້ຳ ດິບທີ່ຕັກຈາກຫ້ວຍ, ຮ່ອງ, ໜອງ, ປິງ, ດື່ມເຫຼົ້າໄຫ, ສູບຢາດ້ວຍກອກ ເລີ່ມແຕ່ເວລາຍັງນ້ອຍຈົນຮອດເຖົ້າ.



ພາບໂດຍ: ກົມຊົນເຜົ່າ

ຄວາມເຊື່ອຖື

ຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ ໃນຮອບວຽນປີໜຶ່ງສ່ວນຫຼາຍແມ່ນມັກຈະເຮັດບຸນເຂົ້າໃໝ່, ບຸນປີໃໝ່ ແລະ ຈັດພິທີກຳລ້ຽງຜີບ້ານ, ຜີເມືອງຕາມໄລຍະຂອງເດືອນທີ່ໄດ້ກຳນົດໄວ້, ໃນນັ້ນສ່ວນຫຼາຍຈະເຮັດພິທີກຳລ້ຽງຜີຫຼັກເມືອງເອີ້ນວ່າ: ບຣະເມືອງ ຊຶ່ງຈະຈັດຂຶ້ນໃນລະຫວ່າງກາງເດືອນ 2-3 ຂອງທຸກໆປີ, ໃນພິທີດັ່ງກ່າວ, ຈະມີການກະກຽມໝົດທຸກຄອບຄົວພາຍໃນບ້ານເຊັ່ນ: ໄກ່, ເປັດ, ຄວາຍ, ງົວ, ໝູ, ເຂົ້າສານ, ເຂົ້າສຸກ, ເຫຼົ້າໄຫ, ທຽນ, ດອກໄມ້ທີ່ເປັນລັກສະນະລວມບ້ານ. ສ່ວນແຕ່ລະຄອບຄົວນັ້ນແມ່ນອີງຕາມຖານະຄອບຄົວຂອງໃຜລາວ. ເມື່ອກະກຽມວັດຖຸປັດໄຈໄດ້ແລ້ວກໍຈະມີການກຳນົດວັນເວລາໃນການຈັດງານດັ່ງກ່າວ.

ສິລະປະວັນນະຄະດີຜືນເມືອງ

ດ້ານສິລະປະວັນນະຄະດີຂອງຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ ເຖິງແມ່ນວ່າເຂົາເຈົ້າຈະມີຈຳນວນພົນລະເມືອງທີ່ໜ້ອຍ ແລະ ໄດ້ຮັບອິດທິພົນຈາກຊົນເຜົ່າໃກ້ຄຽງກໍຕາມແຕ່ຍັງຮັກສາເອກະລັກອັນສະເພາະຂອງຕົນ, ມີນິທານພື້ນເມືອງ, ຄຳສຸພາສິດເຊັ່ນ: ເລື່ອງຂຸນລູນາງອົ້ວ, ກຳພ້າຜີນ້ອຍ, ຊຽງໝ້ຽງ, ແລະ ອື່ນໆ. ນອກນັ້ນຍັງມີຄຳສຸພາສິດທີ່ສ່ອງແສງເຖິງການພົວພັນລະຫວ່າງຄົນກັບຄົນໃນຂະບວນການຜະລິດຂອງສັງຄົມ, ພົວພັນຄົນກັບສັດ ແລະ ທຳມະຊາດ, ມີກອນລຳເຈືອກທີ່ພັນລະນາເຖິງທຳມະຊາດ ແລະ ຄວາມຮັກລະຫວ່າງ ບ່າວ-ສາວ ແລະ ຍັງມີເຄື່ອງດົນຕີເຊັ່ນ: ກອງ, ຄ້ອງລາ, ເກວ, ຢວນ ທີ່ຜະລິດດ້ວຍທອງແດງ, ທອງເຫຼືອງເຫຼົ່ານີ້ເປັນຕົ້ນ.



ພາບໂດຍ: ກົມຊົນເຜົ່າ



ພາສາປາກເວົ້າ

ຊົນເຜົ່າ ຍະເຫີນ ບໍ່ມີຕົວໜັງສືຂຽນ, ແຕ່ມີພາສາປາກເວົ້າເປັນອັນສະເພາະຂອງຊົນເຜົ່າຕົນຊຶ່ງຈັດເຂົ້າໃນໝວດພາສາ ມອນ-ຂະແມ, ທັງເປັນປັດໄຈພາສາ ຂະເໝນບູຮານ. ພາສາປາກເວົ້າຂອງຊົນເຜົ່ານີ້ ຄ້າຍຄືກັນກັບພາສາຂອງຊົນເຜົ່າ ຢຣູ, ໂອຍ, ເຈັງ ແລະ ເບຣົາ. ຊຶ່ງໄດ້ມີຄວາມສະດວກໃນການແລກປ່ຽນເສດຖະກິດ ແລະ ວັດທະນະທຳລະຫວ່າງບັນດາຊົນເຜົ່າດ້ວຍກັນ, ພ້ອມກັນນີ້ເຂົາເຈົ້າຍັງສາມາດເວົ້າພາສາຊົນເຜົ່າ ລາວ ໄດ້ດີ.

ຄັດຈາກປຶ້ມບັນດາຊົນເຜົ່າໃນ ສປປ ລາວ

ການສົມທຽບ

ພາສາ ລາວ ກັບ ພາສາ ຍະເຫີນ

ລຳດັບ	ພາສາ ລາວ	ພາສາ ຍະເຫີນ
01	ໂຊກດີ	ເດີມຽນ
02	ເຈົ້າຊື່ຫຍັງ?	ຍອງມຸ້ກຊື່ຊາ?
03	ເຮັດຫຍັງຢູ່?	ປະຊາປຶ້ມແງ?
04	ກິນເຂົ້າແລ້ວບໍ່?	ຊາຈ້ອງລອຍເອີນ?
05	ລາກອນ	ເຼີກນອນ
06	ພົບກັນໃໝ່	ເຕີເບີນນາວ
07	ບໍ່ເປັນຫຍັງ	ເອີນແນປຶ້ມ

ຂໍ້ມູນໂດຍ: ແນວລາວສ້າງຊາດ ແຂວງ ອັດຕະປື