เช็คลิสต์ 9 ข้อ ใช้ชีวิตดิจิทัลให้ปลอดภัยในช่วงโควิด-19

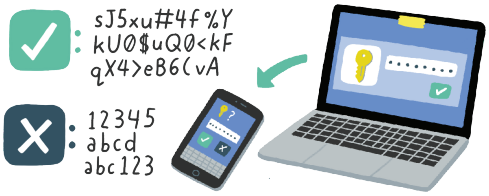
1 สุขอนามัยดิจิทัล เหมือนการสวมหน้ากากอนามัย

ตั้งค่าให้อุปกรณ์ดิจิทัลอัปเดตระบบโดยอัตโนมัติ หมั่นอัปเดตระบบป้องกันไวรัส และเมื่อไม่ใช้งานให้ปิดกล้องที่อุปกรณ์ (หรือเว็บแคม) เพื่อป้องกันการควบคุมกล้องระยะไกลจากผู้ไม่หวังดี

2 ตั้งรหัสผ่านเพิ่มความปลอดภัยให้อุปกรณ์ดิจิทัล

รหัสผ่านเป็นระบบความปลอดภัยที่ช่วยทำให้ผู้อื่นใช้อุปกรณ์ของคุณได้ยากขึ้น หากคุณไม่ยินยอม

3 เปลี่ยนพาสเวิร์ด (รหัสผ่าน) เป็นประจำ



เมื่อต้องสร้างบัญชีใหม่ ตั้งรหัสผ่านให้ปลอดภัย คาดเดาได้ยาก ยิ่งยาวยิ่งดี ไม่ใช้ข้อมูลส่วนตัว และใช้ตัวอักษร ตัวเลข และสัญลักษณ์ผสมกัน บางครั้งบัญชีออนไลน์จะใช้ "การยืนยันตัวตนแบบสองขั้นตอน" เพื่อให้บัญชีปลอดภัยยิ่งขึ้น โดยต้องใช้รหัสผ่านและชุดรหัสผ่านใช้ครั้งเดียว (OTP) ที่ระบบส่งให้เพื่อยืนยันตัวตนก่อนเข้าใช้งาน โดยชุดรหัสผ่าน OTP จะส่งไปยังอุปกรณ์ที่เชื่อถือได้ หรือส่งเป็นข้อความไปยังอีเมลหรือเบอร์โทรศัพท์ที่แจ้งไว้

4 ท่องเว็บแบบไม่ระบุตัวตน

ทุกร่องรอยการใช้งานในโลกออนไลน์ถูกบันทึกไว้ เพื่ออำนวยความสะดวกในการเข้าใช้ระบบ แต่ขณะเดียวกันก็ติดตามพฤติกรรมคุณ อย่างเบราว์เซอร์โครม (Chrome) และซาฟารี (Safari) เก็บข้อมูลความสนใจและตำแหน่งของคุณเพื่อส่งโฆษณาให้ตรงใจคุณ คุณมีทางเลือก คือ ใช้เบราว์เซอร์ใน "โหมดไม่ระบุตัวตน" หรือ "โหมดไพรเวท" หรือใช้เบราว์เซอร์ที่ไม่มีการเก็บประวัติเพื่อส่งต่อไปยังอุปกรณ์อื่น เช่น ทอร์ (Tor) เป็นต้น

5 คิดให้ดีก่อนจะ "คลิก"

ระวังกลลวง! ไตร่ตรองให้ดีก่อนกดลิงก์ใด ๆ ในอีเมล หรือข้อความใน SMS ที่แจ้งว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเกี่ยวกับโควิด-19 แจกรางวัลฟรี หรือเตือนให้เปลี่ยนรหัสผ่าน แต่กลับกัน นั่นอาจจะเป็นข้อความชักจูงเพื่อโจมตีทางดิจิทัล และขโมยข้อมูลส่วนตัวหรือรหัสผ่าน การหลวงลวงประเภทนี้ เรียกว่า "ฟิชชิ่ง" (Phishing)

6 จริง หรือ เท็จ?

ข้อมูลออนไลน์ที่เห็นไม่ได้ถูกต้องเสมอไป จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องตรวจสอบข้อเท็จจริงกับผู้รู้หรือแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้ ก่อนแชร์ต่อบนเครือข่ายสังคมออนไลน์ เช่น ข้อมูลเกี่ยวกับโควิด-19 ต้องตรวจสอบกับหน่วยงานสาธารณสุขใกล้บ้าน หรือเว็บไซต์ที่เชื่อถือได้ เป็นต้น

7 ประชุมออนไลน์ให้ปลอดภัย

ในช่วงการระบาดโควิด-19 มีการประชุมออนไลน์เพิ่มขึ้น แต่ก็มีการดักฟังข้อมูลมากขึ้นด้วย ถ้าใช้โปรแกรมซูม (Zoom) เราสามารถเพิ่มความปลอดภัยได้ โดยใช้งานจากเบราว์เซอร์ ไม่ต้องติดตั้งซอฟต์แวร์ โปรแกรมประชุมอื่น เช่น สไกป์(Skype) กูเกิล มีท (Google Meet) และไมโครซอฟต์ ทีมส์ (Microsoft Teams) แต่หากยังกังวลเรื่องความเป็นส่วนตัว จิทซี่ มีท(Jitsi Meet) เป็นตัวเลือกที่คุณต้องลอง

8 ส่งข้อความได้ไร้คนส่อง

แอปฯ แชทที่นิยม เช่น เฟซบุ๊ก เมสเซนเจอร์ (FB Messenger) ไวเบอร์ (Viber) วอตส์แอปป์ (WhatsApp) และเทเลแกรม (Telegram) มักถูกนำมาใช้ดักฟังหรือแชร์ข่าวปลอมรวมถึงโควิด-19 คุณสามารถใช้ซิกแนล (Signal) หรือเซสชัน (Session) ซึ่งเป็นแอปฯ แชทส่งข้อความที่เข้ารหัสแบบต้นทางถึงปลายทางป้องกันการดักฟังได้

9 อีเมลที่รักษาความเป็นส่วนตัว

แม้ว่าบริการอีเมลยอดนิยมอย่าง จีเมล (Gmail) จะมีระบบความปลอดภัย แต่ก็มีช่องโหว่เรื่องการสอดแนมอีเมล เพื่อเก็บข้อมูลของคุณไว้ ตัวเลือกอีเมลที่คำนึงถึงความเป็นส่วนตัว มีการเข้ารหัสอย่างสมบูรณ์ ใช้ฟรีแต่ต้องสมัครใช้งาน คือ ไรซ์อัป (Riseup) และโพรทอนเมล (ProtonMail)

2564

มกราคม						
อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

กุมภาพันธ์						
อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

มีนาคม						
อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

เมษายน						
อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

พฤษภาคม						
อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

มิถุนายน						
อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2564

กรกฎาคม						
อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

สิงหาคม						
อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

กันยายน						
อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ตุลาคม						
อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

พฤศจิกายน						
อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ธันวาคม						
อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

สัญญาอนุญาตและข้อจำกัดความรับผิด: งานนี้จัดทำภายใต้สัญญาอนุญาต CC BY-SA 4.0 ทีมงาน Open Development Thailand (ODT) รวบรวมและตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลในช่วงระยะเวลาหนึ่ง ผู้จัดทำไม่รับรองหรือรับประกันความถูกต้อง ความสมบูรณ์หรือความเหมาะสมของข้อมูล หรือข้อใดๆ ถึงในที่นี้ ไม่ว่าจะโดยชัดแจ้งหรือโดยปริยาย ทั้งตามความเป็นการค้าหรือตามกฎหมาย งานนี้จัดทำขึ้นด้วยการสนับสนุนของ SPIDER มุมมองและความคิดเห็นที่แสดงในสื่อนี้ เป็นทัศนะส่วนตัวของผู้จัดทำ ไม่ได้สะท้อนความคิดเห็นของ SPIDER แต่อย่างใด

SPIDER
OPEN DEVELOPMENT INITIATIVE
AN EAST-WEST MANAGEMENT INSTITUTE PROJECT

คลิกเพื่อฟัง