



# ເອກະລັກຂອງຊົນເຜົ່າ ບົດ



2015

ຈັດພິມໂດຍ: ກົມຊົນເຜົ່າ ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດ



ຮ່ວມກັບ: CLICK



ສະໜັບສະໜູນໂດຍ: SDC



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Embassy of Switzerland**

**Swiss Agency for Development  
and Cooperation SDC**

# ຄໍາເຫັນ ຂອງຫົວໜ້າກົມຊົນເຜົ່າ ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດ

ປະເທດລາວ ເປັນປະເທດທີ່ນ້ອຍ, ເນື້ອທີ່ບໍ່ກວ້າງຂວາງແຕ່ກໍອຸດົມສົມບູນໄປດ້ວຍຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດ ແລະ ວັດທະນະທຳອັນດີງາມໂດຍສະເພາະແມ່ນຫຼາກຫຼາຍສີສັນຂອງບັນດາຊົນເຜົ່າ. ຊຶ່ງເປັນສິ່ງເອກອ້າງທະນົງໃຈ ຂອງປວງຊົນລາວ ແລະ ເປັນທີ່ດຶງດູດເອົານັກທ່ອງທ່ຽວໃນທົ່ວໂລກຫຼາຍລ້ານຄົນເຂົ້າມາຮຽນຮູ້ວັດທະນະທຳດັ່ງກ່າວ ໃນແຕ່ລະປີ. ດັ່ງທີ່, ທ່ານ ປະທານ ໄກສອນພົມວິຫານ, ຜູ້ນຳທີ່ເຄົາລົບຮັກຂອງປວງຊົນລາວທັງຊາດໄດ້ໃຫ້ຄຳເຫັນວ່າ: “ປະເທດລາວເຮົາມີວົງຄະນາຍາດລວມອັນປະກອບດ້ວຍຫຼາຍຊົນເຜົ່າ”. ໃນຫຼາຍຊົນເຜົ່າກໍມີຫຼາຍດ້ານທີ່ດີປຽບເໝືອນດັ່ງດອກໄມ້ນາໆພັນທີ່ພວມເບິ່ງບານໃນສວນອຸທະຍານອັນພາໃຫ້ມີຫຼາຍຮູບຫຼາຍສີສັນ ແລະ ສົ່ງກິ່ນຫອມຫວນ.

ສະນັ້ນ, ເພື່ອເປັນການສົ່ງເສີມວັດທະນະທຳອັນດີງາມຂອງບັນດາຊົນເຜົ່າໃນ ສປປ ລາວ ກົມຊົນເຜົ່າ ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດຮ່ວມກັບ ວິສະຫະກິດ CLICK I4 Dev ໂດຍ: ສະໜັບສະໜູນຈາກສະຖານທູດ ສະວິດສະແລັ່ນ (SDC), ຈຶ່ງໄດ້ຮຽບຮຽງ ແລະ ຈັດພິມປຶ້ມກ່ຽວກັບຊົນເຜົ່າ ບົດ ຄົ້ນໃໝ່ໂດຍແຍກຈາກປຶ້ມບັນດາຊົນເຜົ່າຢູ່ ສປປ ລາວ ໃນເມື່ອກ່ອນ. ເພື່ອເຜີຍແຜ່ໃຫ້ສັງຄົມ ໄດ້ເຂົ້າໃຈຮີດຄອງປະເພນີອັນເປັນເອກະລັກສະເພາະຂອງຊົນເຜົ່າ ບົດ ໃນ ສປປ ລາວ. ປຶ້ມນ້ອຍຫົວນີ້ແມ່ນບັນລະຍາຍກ່ຽວກັບເອກະລັກສະເພາະຂອງຊົນເຜົ່າ ບົດ ຊຶ່ງປະກອບດ້ວຍ: ຊື່ເອີ້ນ, ການຂະຫຍາຍຕົວຂອງພົນລະເມືອງ, ການນຸ່ງຫົ່ມ, ການກິນຢູ່, ການຕັ້ງພູມລຳເນົາ ແລະ ບາງປະເພນີ.

ແຕ່ເນື່ອງຈາກ, ການຮຽບຮຽງເນື້ອໃນຄັ້ງນີ້ແມ່ນບົນພື້ນຖານຂໍ້ມູນທີ່ມີແລ້ວ, ສະນັ້ນ, ຈຶ່ງມີຂໍ້ຈຳກັດ, ຄວາມຊັດເຈນ, ຄວາມອຸດົມສົມບູນດ້ານຂໍ້ມູນພໍສົມຄວນ, ຢ່າງໃດກໍຕາມ, ຫວັງຢ່າງຍິ່ງວ່າປຶ້ມດັ່ງກ່າວຈະເປັນປະໂຫຍດໃຫ້ແກ່ສັງຄົມໃນການເຂົ້າໃຈໄດ້ເອກະລັກອັນສະເພາະຂອງຊົນເຜົ່າ ບິດ ໃນ ສປປ ລາວ ບໍ່ຫຼາຍກໍໜ້ອຍ ແລະ ຈະເປັນພື້ນຖານຕື່ມກ່ຽວກັບການຄົ້ນຄວ້າຊົນເຜົ່າໃນ ສປປ ລາວ ແລະ ນຳເອົາຂໍ້ມູນໃໝ່ມາປັບປຸງໃຫ້ມີເນື້ອໃນອຸດົມສົມບູນເພີ່ມຂຶ້ນໃນອະນາຄົດ

ທ່ານສາມາດດາວໂຫຼດເອົາເນື້ອໃນປຶ້ມ ດັ່ງກ່າວໄດ້ທີ່ເວັບໄຊ :

[www.doe-lfnc.org](http://www.doe-lfnc.org) ຫຼື ຕິດຕໍ່ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມມາຍັງ ກົມຊົນເຜົ່າ

ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດ

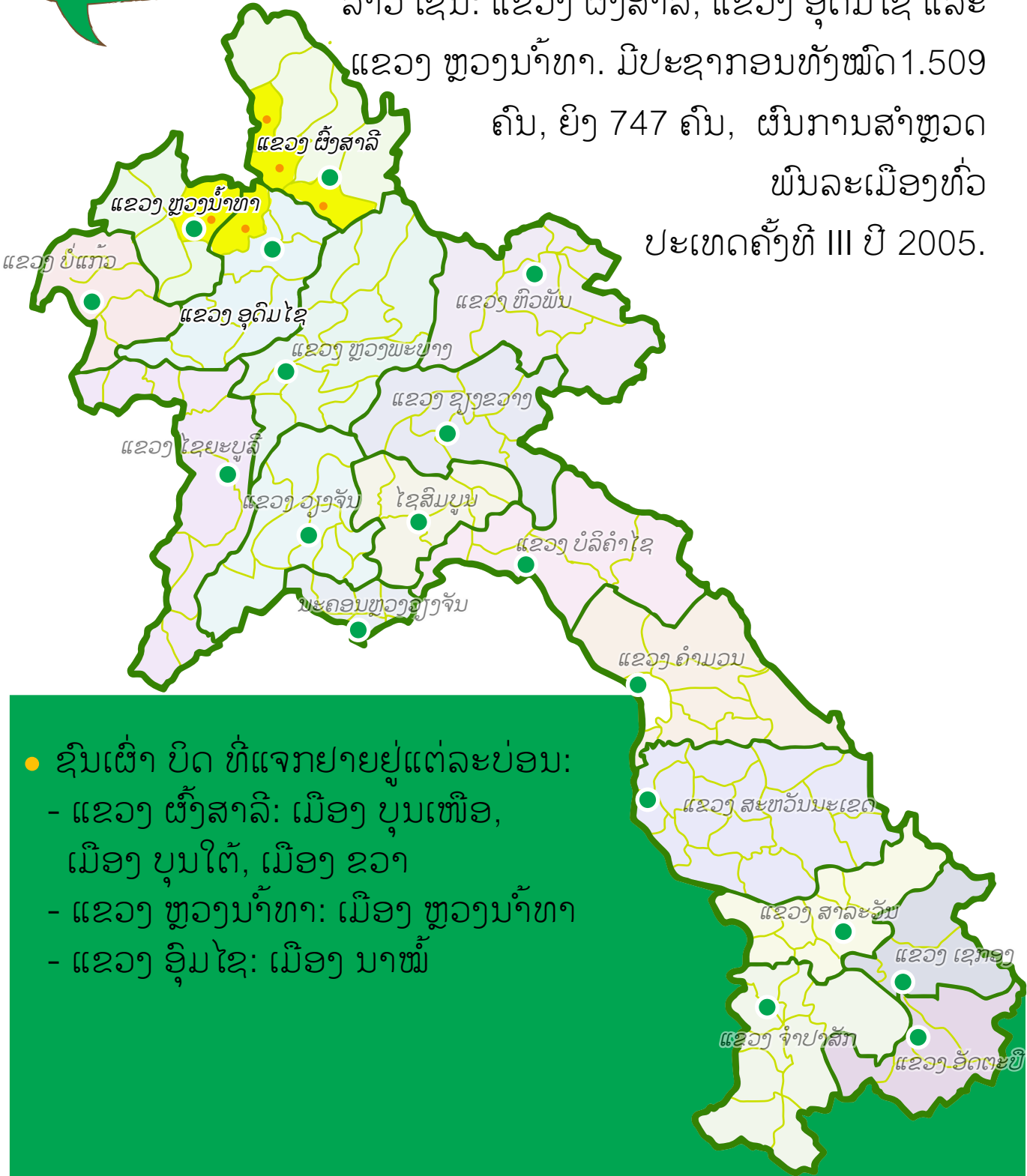
ທີ່ເບີໂທ: 021 218965, Email : ethnic123lfnc@gmail.com

ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, ວັນທີ.....2015

ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດ  
ຫົວໜ້າກົມຊົນເຜົ່າ

# ແຜນທີ່ການແຈກຢາຍພົນລະເມືອງ

ບັດຈຸບັນ ຊົນເຜົ່າ ບິດ ສ່ວນຫຼາຍຈະດຳລົງຊີວິດຢູ່ບັນດາ ແຂວງພາກເໜືອ ຂອງ ສປປ ລາວ ເຊັ່ນ: ແຂວງ ຜົ້ງສາລີ, ແຂວງ ອຸດົມໄຊ ແລະ ແຂວງ ຫຼວງນ້ຳທາ. ມີປະຊາກອນທັງໝົດ 1.509 ຄົນ, ຍິງ 747 ຄົນ, ຜົນການສຳຫຼວດພົນລະເມືອງທົ່ວປະເທດຄັ້ງທີ III ປີ 2005.



- ຊົນເຜົ່າ ບິດ ທີ່ແຈກຢາຍຢູ່ແຕ່ລະບ່ອນ:
  - ແຂວງ ຜົ້ງສາລີ: ເມືອງ ບຸນເໜືອ, ເມືອງ ບຸນໃຕ້, ເມືອງ ຂວາ
  - ແຂວງ ຫຼວງນ້ຳທາ: ເມືອງ ຫຼວງນ້ຳທາ
  - ແຂວງ ອຸດົມໄຊ: ເມືອງ ນາໝີ

# ປະຫວັດຄວາມເປັນມາ ແລະ ຊື່ເອີ້ນ

ຊົນເຜົ່າ ບົດ ແມ່ນຊົນເຜົ່າໜຶ່ງໃນວົງຄະນະຍາດແຫ່ງຊາດລາວເອກະພາບ, ເຂົາເຈົ້າໄດ້ມາຕັ້ງຫຼັກປັກຖານບົນດິນແດນແຫ່ງນີ້ແຕ່ສະຕະວັດທີ V ເປັນຕົ້ນມາ. ໄດ້ເຄື່ອນຍ້າຍເຂົ້າມາດິນລາວຊ່ວງໄລຍະດຽວກັນກັບຊົນເຜົ່າ ກຶມມຸ ແລະ ຊົນເຜົ່າລະເມດ, ແຕ່ກ່ອນມີນິທານກ່າວວ່າຊົນເຜົ່າ ກຶມມຸ ແລະ ຊົນເຜົ່າບົດແມ່ນອ້າຍນ້ອງຮ່ວມອຸທອນດຽວກັນ. ເນື່ອງມາຈາກການຄວາມເຂົ້າໃຈຜິດໃນການແບ່ງຊັ້ນໂຕຊ້າງ ແລະ ຊັ້ນໂຕເໝັນຈິ່ງແຕກແຍກກັນ. ຜູ້ເປັນນ້ອງໄດ້ເຂົ້າປ່າແລ້ວຮຽນເອົາສຽງນ້ຳຕົກຕາດ, ສຽງກົກໄມ້ສີກັນ, ສຽງໂຕສັດຮ້ອງເປັນພາສາຕົນເອງ. ສະນັ້ນ, ຄົນຊົນເຜົ່າ ບົດ ຈິ່ງຮູ້ທັງພາສາຊົນເຜົ່າ ກຶມມຸ ແລະ ມີທັງພາສາຂອງຕົນສ່ວນຄົນກຶມມຸບໍ່ສາມາດຮູ້ໄດ້ພາສາຂອງຊົນເຜົ່າບົດ

ຊົນເຜົ່າອື່ນເອີ້ນໃຫ້ຊົນເຜົ່າບົດວ່າ: “ຂ້າບົດຫຼືຂະບົດ” ແຕ່ເຂົາເຈົ້າບໍ່ມັກ, ຊື່ທີ່ເຂົາມັກແມ່ນຄຳວ່າ: “ບົດ” ມີຄວາມໝາຍວ່າ: ພົກປັນຈາກເຜົ່າໜຶ່ງ ແລະ ພາສາໜຶ່ງມາເປັນຊົນ ເຜົ່າໃໝ່ ແລະ ພາສາໃໝ່

## ອາຊີບຂອງຊົນເຜົ່າ ບົດ

ການດຳເນີນຊີວິດທາງດ້ານເສດຖະກິດຂອງເຂົາເຈົ້າມີອາຊີບໃນການເຮັດໄຮ່ປະສົມກັບການເຮັດນາ, ລ້ຽງສັດ ແລະ ປູກພືດຜັກ. ນອກນີ້, ຍັງມີການຫາປາຕາມທຳມະຊາດ ແລະ ມີຄວາມຊຳນານໃນວຽກງານຫັດຖະກຳຈັກສານ, ສຳລັບການຕຳຫຼຸກນັ້ນ, ແມ່ຍິງຊົນເຜົ່ານີ້ບໍ່ມີພອນສະຫວັນຈິ່ງອາໄສການຊື້ ແລະ ແລກປ່ຽນນຳເຜົ່າອື່ນໆ.



ພາບໂດຍ: ກົມຊົນເຜົ່າ



ພາບໂດຍ: ກົມຊົນເຜົ່າ



# ທີ່ຕັ້ງບ້ານ ແລະ ເຮືອນ

ຊົນເຜົ່າ ບິດ ມີຄວາມນິຍົມສ້າງແລະຢູ່ເຮືອນຮ້ານໃນເຮືອນຈະແບ່ງເປັນສອງຫ້ອງ ແລະ ມີຮ້ານບູຊາຜີບັນພະບຸລຸດຄື: ຫ້ອງນອນຂອງພໍ່ແມ່ ແລະ ຫ້ອງທົ່ວໄປເປັນຫ້ອງຮັບແຂກ ແລະ ບັນດາລູກໆທີ່ບໍ່ທັນໄດ້ແຕ່ງດອງ, ຄົນທາງນອກຈະບໍ່ມີສິດລ່ວງເຂົ້າຫ້ອງນອນຂອງພໍ່ແມ່ ແລະ ຫ້ອງຮ້ານບູຊາຜີເຮືອນ, ເຮືອນແຕ່ລະຫຼັງຈະມີຊານ, ເຊຍ ແລະ ເຮືອນຄົວເປັນບ່ອນແຕ່ງຢູ່ຄົວກິນ. ສະໄໝກ່ອນການເຮັດເຮືອນຂອງເຂົາເຈົ້າແມ່ນເສົາໄມ້ແກ່ນ, ມີ 9-12 ເສົາ, ມຸ້ງດ້ວຍຫຍ້າຄາ, ແອ້ມດ້ວຍຝາໄມ້ເຮັຍ, ປູດ້ວຍໄມ້ແປ້ນ ຫຼື ໄມ້ຟາກ. ປັດຈຸບັນໄດ້ມີການປະດິດຄິດແຕ່ງ ແລະ ຫັນມາໃຊ້ເຄື່ອງກໍ່ສ້າງທີ່ທັນກັບຍຸກສະໄໝ ແລະ ທີ່ມີໃນຕະຫຼາດຂອງທ້ອງຖິ່ນຕົນ.

ຄັດຈາກປຶ້ມບັນດາຊົນເຜົ່າໃນ ສປປ ລາວ

ພາບໂດຍ: ກົມຊົນເຜົ່າ



# ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມ

ຊົນເຜົ່າ “ບົດ” ບໍ່ມີເຄື່ອງນຸ່ງປະຈຳເຜົ່າ, ການນຸ່ງຖືສ່ວນຫຼາຍໃນສະໄໝກ່ອນແມ່ນການແລກປ່ຽນຈາກຊົນເຜົ່າໃກ້ຄຽງ ແລະ ຫາຊື້ຕາມທ້ອງຕະຫຼາດໄປຕາມແຕ່ລະຍຸກສະໄໝຂອງສັງຄົມ.



ທີ່: ບ້ານນ້ຳວິໄລ, ເມືອງວຽງພູຄາ, ແຂວງຫຼວງນ້ຳທ່າ  
ພາບໂດຍ: ກິມຊິນເຜົ່າ

# ອາຫານ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມ

ຊົນເຜົ່າ ບົດ ກໍຄືກັນກັບຊົນເຜົ່າອື່ນໆໃນສະໄໝກ່ອນແມ່ນ ອາໄສການຫາກິນຕາມທຳມະຊາດເຊັ່ນ: ຫາລ່າເນື້ອສັດປ່າ, ຫາປາ ຕາມຫ້ວຍຮ່ອງ, ໜອງບົງ, ແລະ ເກັບເດັດຜັກປ່າເພື່ອມາປຸງແຕ່ງເປັນ ອາຫານເຊັ່ນ: ປະເພດແກງ, ຕົ້ມຜັກ, ລາບ, ແຈ່ວບັ້ງ, ໝົກ, ຫຼາມ ແລະ ອື່ນໆປະຈຳວັນ, ອາຫານແຕ່ລະປະເພດຈະມີລົດຊາດເຄັ່ມ ແລະ ເຂົ້າ ເຈົ້າມັກກິນເຂົ້າຈ້າວ, ສ່ວນເຂົ້າໜຽວເປັນບາງຄັ້ງຄາວ. ການດື່ມຂອງ ເຂົ້າເຈົ້າຈະມັກດື່ມນ້ຳດິບ ແລະ ດື່ມເຫຼົ້າໄຫທີ່ເປັນເອກະລັກໃກ້ຄຽງ ກັບຊົນເຜົ່າກຶມມຸ. ປັດຈຸບັນນີ້ໃນເວລາມີງານຕ່າງໆຈະມີການດື່ມເບຍ ແລະ ດື່ມນ້ຳທີ່ຜະລິດຈາກໂຮງງານ.

ພາບໂດຍ: ກຶມຊົນເຜົ່າ



# ຄວາມເຊື່ອຖື



ພາຫວານພາຄາວເອີ້ນຂວັນເຮືອນ ແລະ ຂວັນບ້ານ  
ພາບໂດຍ: ກິມຊິນເຜົາ

ຊົນເຜົ່າ “ບົດ” ແຕ່ໃດມາແມ່ນໄດ້ມີຄວາມເຊື່ອຖືຜີບັນພະບູລຸດຂອງຕົນເປັນຕົ້ນ: ຜີພໍ່, ຜີແມ່ (ຜີເຮືອນ), ຜີບ້ານ, ຜີເມືອງ. ແຕ່ລະເຮືອນລ້ວນແຕ່ມີຮ້ານບູຊາຜີບັນພະບູລຸດຂອງຕົນ. ການຈັດພິທີລ້ຽງຜີນັ້ນຈະອີງໃສ່ຄວາມສຳຄັນຫຼືບົດບາດຂອງແຕ່ລະຜີຊຶ່ງຈະມີການຕົບແຕ່ງຕ່າງກັນອອກໄຕາມແຕ່ລະພິທີກຳ. ຊົນເຜົ່າ “ບົດ” ມີປະເພນີເອີ້ນຂວັນເຮືອນ ແລະ ຂວັນບ້ານໃນທຸກໆປີລະຫວ່າງຮອບວຽນຂອງການປູກເຂົ້າໄຮ່. ນອກນີ້ເວລາມີການເຈັບເປັນ ຫຼື ເກີດພະຍາດຕ່າງໆເຂົາເຈົ້າກໍຈະເຮັດພິທີເພື່ອຂໍຮ້ອງໃຫ້ຈິດວິນຍານ ຫຼື ຜີທີ່ດີມາຊ່ວຍໃນປີໜຶ່ງໆເຂົາເຈົ້າມີການຈັດພິທີສະເຫຼີມສະຫຼອງ ຫຼື ມ່ວນຊື່ນສອງເທື່ອຄື: ເວລາບຸນດອກຝາງແດງ ແລະ ເວລາຈູດໄຮ່ເຂົ້າ.

# ສິນລະປະຜົນເມືອງ

ດ້ານສິລະປະວັນນະຄະດີຂອງຊົນເຜົ່າ “ບົດ” ເຂົາເຈົ້າບໍ່ມັກ, ບໍ່ມີການຂັບລຳ ແລະ ນິທານພື້ນເມືອງຕ່າງໆທີ່ເປັນເອກະລັກສະເພາະຂອງຕົນ. ໃນກໍລະນີມ່ວນຊື່ນກໍຈະຮ້ອງເພງລາວ, ຂັບລີ້ ຫຼື ຂັບຊົນເຜົ່າອື່ນໆທີ່ຢູ່ໃກ້ຄຽງ.

## ພາສາປາກເວົ້າ

ຊົນເຜົ່າ “ບົດ” ມີພາສາປາກເວົ້າສະເພາະຂອງຕົນ, ຊຶ່ງຈັດເຂົ້າໃນໝວດພາສາ ມອນ-ຂະແມ. ສະນັ້ນ, ພາສາປາກເວົ້າຂອງເຂົາເຈົ້າມີຫຼາຍຄຳຄ້າຍຄືກັບພາສາປາກເວົ້າຂອງຊົນເຜົ່າ “ກຶມມຸ, ລະເມດ ແລະ ສາມຕ່າວ”. ພ້ອມກັນນັ້ນກໍມີບາງຄຳເວົ້າຂອງບັນດາຊົນເຜົ່າໃນໝວດພາສາ ມອນ-ຂະແມ ຢູ່ທາງພາກໃຕ້ຂອງລາວເຮົາ. ຊົນເຜົ່າ “ບົດ” ບໍ່ມີຕົວໜັງສືຂຽນ, ແຕ່ຍັງຮູ້ພາສາຊົນເຜົ່າທີ່ຢູ່ໃກ້ຄຽງເຊັ່ນ: ພາສາລື້, ຍັງ, ຍວນ, ລະເມດ ແລະ ອື່ນໆ

# ການສົມທຽບ

## ພາສາ ລາວ ກັບ ພາສາ ບິດ

| ລຳດັບ | ພາສາ ລາວ         | ພາສາ ບິດ             |
|-------|------------------|----------------------|
| 01    | ສະບາຍດີ          | ສິມມ່າຍເລີ້          |
| 02    | ໂຊກດີ            | ໂຊກເລີ້              |
| 03    | ຂອບໃຈ            | ຂອບຫຣີເຍືອຽມ         |
| 04    | ຂໍໂທດ            | ຂໍສູ່ມາ              |
| 05    | ເຈົ້າຊື່ຫຍັງ?    | ຊິງເມື້ະບາເມື້ະເມີ້? |
| 06    | ເຮັດຫຍັງຢູ່?     | ແຕ່ງເມີ້?            |
| 07    | ກິນເຂົ້າແລ້ວບໍ່? | ເປື້ະມະແລ້ວໂອ່ະ?     |
| 08    | ລາກ່ອນ           | ເຢາະເປີເອີມ          |
| 09    | ພົບກັນໃໝ່        | ບື້ມເຢາະຫິມເມະ       |
| 10    | ບໍ່ເປັນຫຍັງ      | ອາແຢລເມີ້            |

ຂໍ້ມູນໂດຍ: ແນວລາວສ້າງຊາດ ແຂວງ ຫຼວງນ້ຳທາ

