

ເອກະລັກຂອງຊົນເຜົ່າ ງວມ



2015

ຈັດພິມໂດຍ: ກົມຊົນເຜົ່າ ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດ



ຮ່ວມກັບ: CLICK



ສະໜັບສະໜູນໂດຍ: SDC



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Embassy of Switzerland

**Swiss Agency for Development
and Cooperation SDC**

ຄໍາເຫັນ ຂອງຫົວໜ້າກົມຊົນເຜົ່າ ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດ

ປະເທດລາວ ເປັນປະເທດທີ່ນ້ອຍ, ເນື້ອທີ່ບໍ່ກວ້າງຂວາງແຕ່ກໍອຸດົມສົມບູນໄປດ້ວຍຊັບພະຍາກອນທໍາມະຊາດ ແລະ ວັດທະນະທໍາອັນດີງາມໂດຍສະເພາະແມ່ນຫຼາກຫຼາຍສີສັນຂອງບັນດາຊົນເຜົ່າ. ຊຶ່ງເປັນສິ່ງເອກອ້າງທະນົງໃຈ ຂອງປວງຊົນລາວ ແລະ ເປັນທີ່ດຶງດູດເອົານັກທ່ອງທ່ຽວໃນທົ່ວໂລກຫຼາຍລ້ານຄົນເຂົ້າມາຮຽນຮູ້ວັດທະນະທໍາດັ່ງກ່າວ ໃນແຕ່ລະປີ. ດັ່ງທີ່, ທ່ານ ປະທານ ໄກສອນ ພົມວິຫານ, ຜູ້ນໍາທີ່ເຄົາລົບຮັກຂອງປວງຊົນລາວທັງຊາດໄດ້ໃຫ້ຄໍາເຫັນວ່າ: “ປະເທດລາວເຮົາມີວົງຄະນາຍາດລວມອັນປະກອບດ້ວຍຫຼາຍຊົນເຜົ່າ”. ໃນຫຼາຍຊົນເຜົ່າກໍມີຫຼາຍດ້ານທີ່ດີປຽບເໝືອນດັ່ງດອກໄມ້ນາໆພັນທີ່ພວມເບິ່ງບານໃນສວນອຸທະຍານອັນພາໃຫ້ມີຫຼາຍຮູບຫຼາຍສີສັນ ແລະ ສົ່ງກິ່ນຫອມຫວນ.

ສະນັ້ນ, ເພື່ອເປັນການສົ່ງເສີມວັດທະນະທໍາອັນດີງາມຂອງບັນດາຊົນເຜົ່າໃນ ສປປ ລາວ ກົມຊົນເຜົ່າ ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດຮ່ວມກັບ ວິສະຫະກິດ CLICK I4 Dev ໂດຍ: ສະໜັບສະໜູນຈາກສະຖານທູດ ສະວິດສະແລັ່ນ (SDC), ຈຶ່ງໄດ້ຮຽບຮຽງ ແລະ ຈັດພິມປຶ້ມກ່ຽວກັບຊົນເຜົ່າ ງວນ ຄົນໃໝ່ໂດຍແຍກຈາກປຶ້ມບັນດາຊົນເຜົ່າຢູ່ ສປປ ລາວ ໃນເມື່ອກ່ອນ. ເພື່ອເຜີຍແຜ່ໃຫ້ສັງຄົມໄດ້ເຂົ້າໃຈຮີດຄອງປະເພນີອັນເປັນເອກະລັກສະເພາະຂອງຊົນເຜົ່າ ງວນ ໃນ ສປປ ລາວ. ປຶ້ມນ້ອຍຫົວນີ້ແມ່ນບັນລະຍາຍກ່ຽວກັບເອກະລັກສະເພາະຂອງຊົນເຜົ່າ ງວນ ຊຶ່ງປະກອບດ້ວຍ: ຊື່ເອີ້ນ, ການຂະຫຍາຍຕົວຂອງພົນລະເມືອງ, ການນຸ່ງຫົ່ມ, ການກິນຢູ່, ການຕັ້ງພູມລໍາເນົາ ແລະ ບາງຮີດ.

ແຕ່ເນື່ອງຈາກ, ການຮຽບຮຽງເນື້ອໃນຄັ້ງນີ້ແມ່ນບົນພື້ນຖານຂໍ້ມູນທີ່ມີແລ້ວ, ສະນັ້ນ, ຈຶ່ງມີຂໍ້ຈຳກັດ, ຄວາມຊັດເຈນ, ຄວາມອຸດົມສົມບູນດ້ານຂໍ້ມູນພໍສົມຄວນ, ຢ່າງໃດກໍຕາມ, ຫວັງຢ່າງຍິ່ງວ່າປຶ້ມດັ່ງກ່າວຈະເປັນປະໂຫຍດໃຫ້ແກ່ສັງຄົມໃນການເຂົ້າໃຈໄດ້ເອກະລັກອັນສະເພາະຂອງຊົນເຜົ່າ ງວນ ໃນ ສປປ ລາວ ບໍ່ຫຼາຍກໍໜ້ອຍ ແລະ ຈະເປັນພື້ນຖານຕື່ມກ່ຽວກັບການຄົ້ນຄວ້າຊົນເຜົ່າໃນ ສປປ ລາວ ແລະ ນຳເອົາຂໍ້ມູນໃໝ່ມາປັບປຸງໃຫ້ມີເນື້ອໃນອຸດົມສົມບູນເພີ່ມຂຶ້ນໃນອະນາຄົດ

ທ່ານສາມາດດາວໂຫຼດເອົາເນື້ອໃນປຶ້ມ ດັ່ງກ່າວໄດ້ທີ່ເວັບໄຊ :

www.doe-lfnc.org ຫຼື ຕິດຕໍ່ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມມາຍັງ ກົມຊົນເຜົ່າ

ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດ

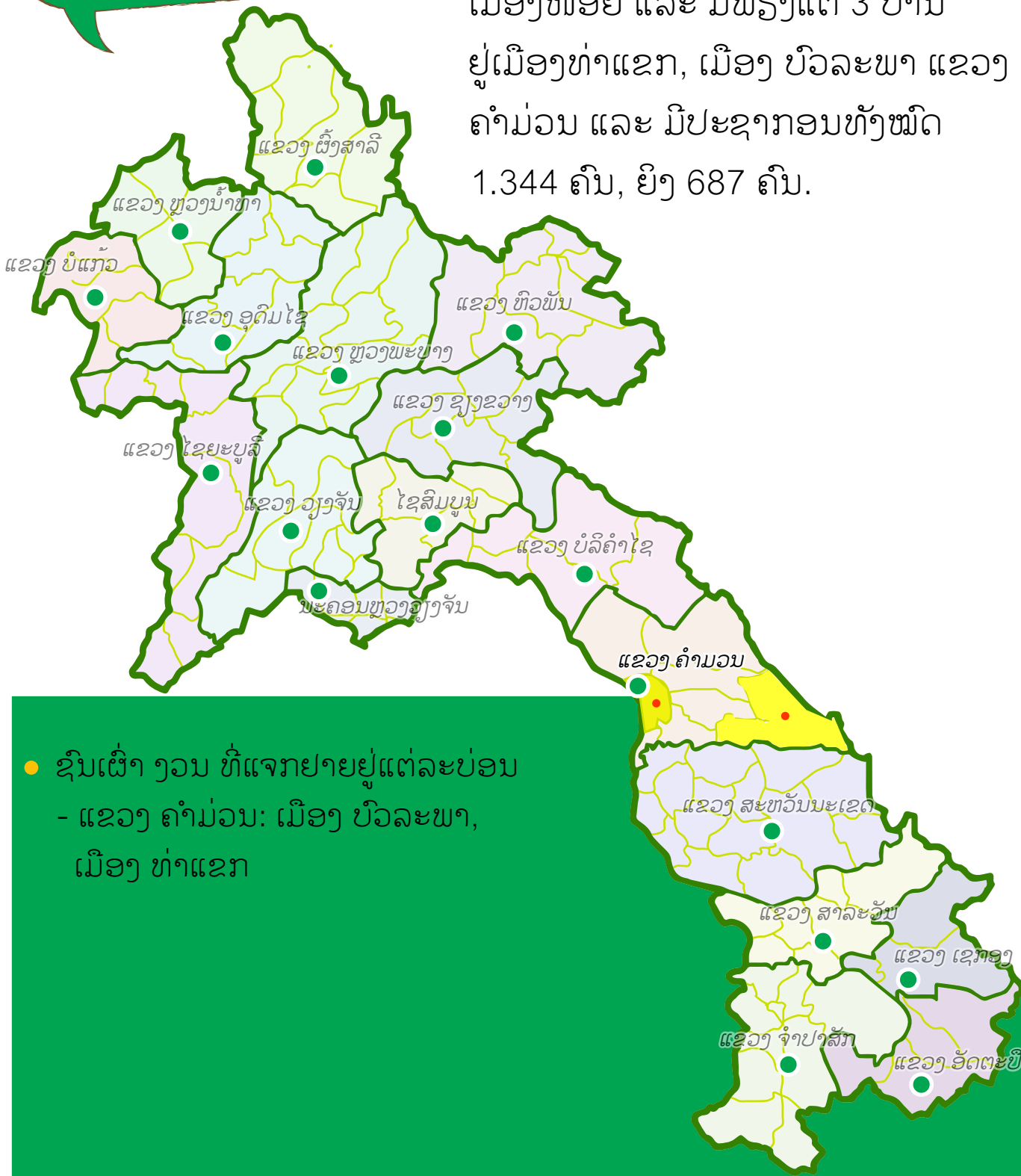
ທີ່ເບີໂທ: 021 218965, Email : ethnic123lfnc@gmail.com

ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, ວັນທີ.....2015

ສູນກາງແນວລາວສ້າງຊາດ
ຫົວໜ້າກົມຊົນເຜົ່າ

ແຜນທີ່ການແຈກຢາຍຟົນລະເມືອງ

ສຳລັບຊົນເຜົ່າ ງວນ ຢູ່ ສປປ ລາວ ຖືວ່າເປັນວ່າເປັນຊົນເຜົ່າທີ່ມີພົນລະເມືອງໜ້ອຍ ແລະ ມີພຽງແຕ່ 3 ບ້ານ ຢູ່ເມືອງທ່າແຂກ, ເມືອງ ບົວລະພາ ແຂວງ ຄຳມ່ວນ ແລະ ມີປະຊາກອນທັງໝົດ 1.344 ຄົນ, ຍິງ 687 ຄົນ.



- ຊົນເຜົ່າ ງວນ ທີ່ແຈກຢາຍຢູ່ແຕ່ລະບ່ອນ
 - ແຂວງ ຄຳມ່ວນ: ເມືອງ ບົວລະພາ, ເມືອງ ທ່າແຂກ

ປະຫວັດຄວາມເປັນມາ ແລະ ຊູ້ເອີ້ນ

ຊົນເຜົ່າ ງວນ ແມ່ນໜຶ່ງໃນຫຼາຍໆຊົນເຜົ່າ ທີ່ຕັ້ງພູມລຳເນົາ ເທິງນານ ແລະ ຢູ່ຫຼາຍບ່ອນ. ສຳລັບປະເທດລາວເຮົາແມ່ນຢູ່ເຂດ ເມືອງ ບົວລະພາ ແລະ ເມືອງ ທ່າແຂກ ແຂວງ ຄຳມ່ວນ. ເຂົາເຈົ້າໄດ້ຍົກຍ້າຍ ຈາກປະເທດເພື່ອນບ້ານເຂົ້າມາລາວໃນລະຫວ່າງທ້າຍສະຕະວັດທີ XIX ໂດຍແມ່ນພໍ່ເຖົ້າ ດົງຫວັນມຽນ ເປັນຜູ້ນຳພາມາໂດຍຜ່ານເຂດ ເມືອງ ບົວລະພາ ແລະ ກຳແຍກຢາຍກັນໄປຕາມສະຖານທີ່ຕ່າງກັນ. ໃນເບື້ອງຕົ້ນຊົນເຜົ່ານີ້ໄດ້ອາໄສຢູ່ຕາມປ່າຕິບດົງໜາ, ຍອດຫ້ວຍຮ່ອມ ພູ ແລະ ສະຖານທີ່ລັບລີ້.

ໄລຍະທີ່ ຝຣັ່ງເສດ ເຂົ້າມາປົກຄອງລາວເຮົາຊົນເຜົ່ານີ້ບໍ່ມີໃນ ບັນຊີ, ຍ້ອນພວກເຂົາຢູ່ລັບລີ້, ຕໍ່ມາພວກເຂົາໄດ້ຖືກຝຣັ່ງ ກວາດຕ້ອນ ລົງທົ່ງພຽງ, ໃນຄະນະທີ່ຈັກກະພັດ ຝຣັ່ງ ໄດ້ໄປປາບປາມຂະບວນຮັກ ຊາດເຂດຊາຍແດນ ລາວ-ຫວຽດນາມ ພ້ອມນຳຊົນເຜົ່າດັ່ງກ່າວ ອອກ ຈາກປ່າໄປຢູ່ທີ່ແຈ້ງ. ຊົນເຜົ່າ ງວນ ຍັງມີຢູ່ ຫວຽດນາມ ເປັນຕົ້ນ: ແຂວງ ກວາງບິງ ເມືອງ ມິງຮ່ວາ ແລະ ເອີ້ນຊື່ຊົນເຜົ່າ ງວນ ຄືກັນກັບ ລາວເຮົາ. ຊົນເຜົ່ານີ້ເອີ້ນຕົນເອງວ່າ: ງວນ, ຊົນເຜົ່າອື່ນເອີ້ນໃຫ້ເຂົາເຈົ້າກໍແມ່ນຊົນ ເຜົ່າ ງວນ, ມີຄວາມໝາຍວ່າ: ຍອດຫ້ວຍ, ປາຍຫ້ວຍ, ຮ່ອມພູ ຫຼື ຍອດ ພູເຂົາ. ກ່ອນສະໄໝ ຝຣັ່ງເສດ ປົກຄອງລາວ, ຊົນເຜົ່າ ງວນ ມີຊື່ໜຶ່ງ ຕ່າງຫາກ ເຊິ່ງຄົນລາວມັກເອີ້ນກັນວ່າ: ຫວຽດຕິໂນ, ມີຄວາມຫມາຍ ວ່າ: “ ໄປ ຫຼື ໄປໃສ ” ນັ້ນເອງ. ຊົນເຜົ່າ ງວນ ເກີດຂຶ້ນໃນສະໄໝ ຝຣັ່ງເສດ ປົກຄອງລາວ.

ອາຊີບຂອງຊົນເຜົ່າ ງວນ

ດ້ານເສດຖະກິດໃນເມື່ອກ່ອນເຂົາເຈົ້າມີຄວາມສາມາດຕ່ຳ ຫຼຸກ, ທໍ່ໄໝ, ປູກມອນ ແລະ ລ້ຽງມອນ. ສຳລັບຜູ້ຊາຍຈັກສານເຄື່ອງ ໃຊ້ໃນຄອບຄົວເຊັ່ນ: ກະບູງ, ກະຕ່າ, ຂ້ອງ, ສ່ຽນ, ພາເຂົ້າດ້ວຍໄມ້ ຕ່າງໆ. ພ້ອມນັ້ນເຂົາເຈົ້າຍັງມັກລ້ຽງໝູ, ໄກ່ ເພື່ອໄວ້ເຮັດຮີດຄອງ ຕ່າງໆ, ລ້ຽງງົວ, ຄວາຍ ໄວ້ເປັນສັດລາກແກ່. ຊົນເຜົ່າ ງວນ ຢູ່ເມືອງ ທ່າແຂກ ສ່ວນຫຼາຍແລ້ວກໍໄດ້ເຫັນແບບວິທີຫາກິນຄື: ແຕ່ດິກດຳບັນ ເຮັດໄຮ່, ເຮັດສວນ, ປັດຈຸບັນເຂົາເຈົ້າໄດ້ຫັນປ່ຽນມາເຮັດອາຊີບການ ຄ້າຂາຍເປັນສ່ວນຫຼາຍ ແລະ ກາຍເປັນຜູ້ທີ່ມີຖານະດີຂຶ້ນຫຼາຍພໍສົມ ຄວນ. ສ່ວນຢູ່ເມືອງອື່ນໆແມ່ນຖືອາຊີບເຮັດການຜະລິດທາງດ້ານກະ ສິກຳເປັນຕົ້ນຕໍ.

ທັງບ້ານ ແລະ ເຮືອນ



ພາບໂດຍ: ກົມຊົນເຜົ່າ



ພາບໂດຍ: ກິນຊິນເຜົ່າ

ການຊອກຫາສະຖານທີ່ຕັ້ງບ້ານ ແລະ ປຸກເຮືອນເຖົ້າແກ່ໄດ້ ຊອກຫາເນື້ອທີ່ໆເໝາະສົມ, ມີເນື້ອທີ່ທຳການຜະລິດເຊັ່ນ: ເຮັດນາ, ເຮັດໄຮ່, ເຮັດສວນ. ກ່ອນຈະປຸກເຮືອນກໍຕ້ອງໄດ້ສ່ຽງແປ້ກແລ້ວຊຸມົນ 2 ແຜ່ນເຊິ່ງເປັນການປັກຫຼັກໝາຍເຂດຈະປຸກສ້າງບໍ່ສະເພາະແຕ່ເທົ່ານັ້ນຍັງເປັນການປາບຜີ ຫຼື ຂໍຮ້ອງໃຫ້ຜີທີ່ຢູ່ບໍລິເວນປຸກສ້າງເຮືອນໜີອອກໄປຢູ່ບ່ອນອື່ນໆ.

ຊົນເຜົ່າ ງວນ ແຕ່ສະໄໝກ່ອນຕັ້ງເຮືອນຊູດິນ, ມຸງຫຍ້າ, ຝາເຮືອນທາດ້ວຍເປືອ, ການຈັດວາງຂ້າງໃນມິຕຽນອນແຕ່ລະຄົນຈັດເປັນລ້ອກ, ຂັ້ນດ້ວຍຝາ ຫຼື ຜ້າກັ້ງ, ສົ້ນເບື້ອງໜຶ່ງຈະຈັດເປັນຫ້ອງບູຊາຜີ, ຢູ່ເທິງມີຫ້ອງ, ຢູ່ໃກ້ກັບຫ້ອງນອນ ຂອງພໍ່-ແມ່. ນອກຈາກນັ້ນ, ກໍຈະມີຫ້ອງນອນຂອງບັນດາລູກໆ, ເວລາມີແຂກມາຢາມເຮືອນ, ຄົນໃນເຮືອນກໍຈະຍົກສູງໃຫ້ແຂກນອນຢູ່ໃນຫ້ອງບູຊາຜີ ສ່ວນຄືໄຟຈະຢູ່ນອກ

ທີ່ເກາະອອກໄປເປັນເທິບຕິດກັບເຮືອນໃຫຍ່. ບັດຈຸບັນເຂົາເຈົ້າໄດ້ມີ
ການພັດທະນາ ແລະ ມີການປະຍຸກໃນຕັ້ງເຮືອນຈະເປັນເຮືອນໄມ້,
ເຮືອນຮ້ານ, ເຮືອນກໍ່ ແລະ ຮູບແບບອື່ນໆຕາມເງື່ອນໄຂສະພາບຄວາມ
ເປັນຈິງຂອງແຕ່ລະຄອບຄົວພ້ອມກັບຍຸກສະໄໝ.

ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມ

ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມຂອງ
ຊົນເຜົ່າ ງວນ, ຜູ້ຊາຍ ແລະ
ແມ່ຍິງຈະນຸ່ງສົ້ງຂາຍາວ ແລະ
ເສື້ອແຂນຍາວປ່ອຍຄ້າຍຄຽງ
ກັບເຄື່ອງນຸ່ງຂອງຊົນເຜົ່າມັງ,
ເຄື່ອງຂອງຊົນເຜົ່າ ງວນ ມັກ
ໃຊ້ສີຂາວ ແລະ ສີເຫຼືອງ, ມີແພ
ສີດຳຄຽນ, ແຕ່ຜູ້ຊາຍຈະຄຽນ
ແອວ, ແມ່ຍິງຈະຄຽນຫົວ, ໃສ່
ບ້ວງຄໍ ແລະ ກ້ອງແຂນທີ່ຜະ
ລິດດ້ວຍເງິນເປັນລວດລາຍທີ່
ສະຫງ່າງາມຕາ. ໃນບັດຈຸບັນ
ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມແມ່ນຈະບໍ່ຄ່ອຍ
ຫັນນອກຈາກພວກເຖົ້າແກ່ອາ
ວຸໂສຈຳນວນໜຶ່ງທີ່ຍັງຮັກສາ
ໄວ້, ສ່ວນຫຼາຍເຄື່ອງໃຊ້ປະຈຳ
ວັນແມ່ນຈະຫາຊື້ຕາມທ້ອງຕະ
ຫຼາດ.

ພາບໂດຍ: ກົມຊົນເຜົ່າ





ພາບໂດຍ: ກົມຊົນເຜົ່າ

ອາຫານ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມ

ອາຫານຂອງຊົນເຜົ່າ ງວນ ແມ່ນເປັນອາຫານພື້ນບ້ານຄ້າຍຄືກັບເຜົ່າອື່ນໆ ທີ່ສາມາດຫາໄດ້ຕາມທ້ອງຖິ່ນຕົນ ແລະ ຕາມທ້ອງຕະຫຼາດນຳມາປຸງແຕ່ງເປັນປະເພດຕ່າງໆ ເຊັ່ນ: ລາບ, ແກງ, ເອາະ, ບີ້ງ, ໝັກ ແລະ ອື່ນໆ ນຳມາເປັນອາຫານໃນການດຳລົງຊີວິດປະຈຳວັນ ແລະ ພວກເຂົາເຈົ້າມັກກິນເຂົ້າໜຽວເປັນສ່ວນຫຼາຍ.



ພາບໂດຍ: ກິມຊິນເຜົາ



ງານບຸນ

ໃນຮອບວຽນປີໜຶ່ງຂອງຊົນເຜົ່າ ງວນ ຊາວບ້ານເຂົາເຈົ້ານຳ ກັນຖືຜົມະເຫສັກ ແລະ ໄດ້ສ້າງຫໍຜົມະເຫສັກຂຶ້ນເປັນສ່ວນລວມຂອງ ບ້ານ ແລະ ມີການສ່ຽງຫາເຖົ້າແກ່ຜູ້ເປັນເຈົ້າ ເພື່ອເບິ່ງແຍງບົວລະບັດ ຮັກສາ ແລະ ບູຊາຫໍຜົມໃນແຕ່ລະວັນສິນເພັງຂອງທຸກເດືອນ. ແຕ່ລະປີມີ ການລ້ຽງຫໍໃນລະຫວ່າງເດືອນ 3-4 ລາວ ເພື່ອຂໍສິ່ງສັກສິດມາຄຸ້ມຄອງ ປະຊາຊົນພາຍໃນບ້ານໃຫ້ຢູ່ດີ, ມີສຸກ ແລະ ມີໂຊກຕະຫຼອດໄປ. ນອກ ຈາກນັ້ນແຕ່ລະປີຊົນເຜົ່າ ງວນ ຈະມີການຈັດບຸນກິນເຕດຂຶ້ນ 2 ຄັ້ງຕໍ່ປີ ຄື: ບຸນເຕດໃຫຍ່ ແລະ ບຸນເຕດນ້ອຍຊຶ່ງປະຕິບັດດັ່ງນີ້:

● ບຸນເຕດໃຫຍ່:

ຈັດຂຶ້ນໃນເດືອນໜຶ່ງຂອງທຸກໆປີກົງກັບອອກໃໝ່ໜຶ່ງຄ່ຳ ເດືອນສາມລາວ, ມີລັກສະນະດຽວກັນກັບຢູ່ຫວຽດນາມ, ໃນພິທີຈັດ ງານສິ່ງທີ່ຂາດບໍ່ໄດ້ທີ່ເປັນເອກະລັກຂອງງານບຸນດັ່ງກ່າວແມ່ນຫໍເຂົ້າ ຕົ້ມໃຫຍ່, ປະເພດເຄື່ອງດອງ, ເຂົ້າໜົມ, ປາສົ້ມ ແລະ ອື່ນໆ. ການ ຈັດງານແມ່ນໃນຂອບເຂດ 3 ມື້, ມື້ທີໜຶ່ງແມ່ນເປັນມື້ແຈກຢາຍ ບັດໄຈ ໃຫ້ແກ່ຍາດຕິພັນ້ອງ, ມື້ທີສອງແມ່ນໄຫວ້ພະຈັນ ແລະ ມື້ທີສາມແມ່ນ ມື້ປີໃໝ່ເປັນກິນ, ຊຸມແຊວມ່ວນຊື່ນ, ມີເຖົ້າແກ່ຜູ້ມີບົດບາດ, ມີຖານະຮັ່ງ ມີ, ມີອິດທິພົນໃນສັງຄົມຂຶ້ນຢ້ຽມຢາມເຮືອນເພື່ອອວບພອນໃຫ້ຄູ່ຜົວ ເມຍ ພ້ອມດ້ວຍຄອບຄົວຢູ່ດີມີແຮງ, ມີໂຊກ, ມີໂຊກຕະຫຼອດໄປ ແລະ ເປັນອັນວ່າຈົບພິທີດັ່ງກ່າວ.

● ບຸນເຕດນ້ອຍ:

ສຳລັບບຸນເຕດນ້ອຍຈະຈັດຂຶ້ນໃນມື້ຂຶ້ນ 5 ຄ່ຳ ເດືອນ 5 ຂອງ ປະເທດຫວຽດນາມ ຊຶ່ງກົງກັບມື້ຂຶ້ນ 5 ຄ່ຳ ເດືອນ 5 ລາວ ແລະ ຈັດແຕ່ມື້ດຽວເທົ່ານັ້ນ. ນອກຈາກນີ້, ເຂົາເຈົ້າກໍມີການກິນຮິດເຂົ້າ- ອອກ ຊຶ່ງຈັດໃນມື້ອອກໃໝ່ 2 ຄ່ຳ ເດືອນ 9 ລາວ ປະກອບມີເຂົ້າ ແລະ ໄກ. ນອກຈາກພາເຂົ້າເຮືອນແລ້ວຍັງມີການແຕ່ງພາເຂົ້າໜຶ່ງພາໄປຈຳ ຜືເຮືອນ ແລະ ຈັດໃນມື້ດຽວເທົ່ານັ້ນ.



បុរេភិរពេត
ພາບໂດຍ: ភົມឌືນເຜີ້າ

ເຄື່ອງດົນຕີ ແລະ ສິລະປະພື້ນເມືອງ

ດ້ານສິລະປະພື້ນເມືອງຂອງຊົນເຜົ່າ ງວນ ກໍມີລັກສະນະ ປະຈຳເຜົ່າຕົນເຊັ່ນ: ການຂັບຮ້ອງທຳນອງເພັງ, ຕູ້ມ (ຜະຫຍາຍ່ອຍ), ປີ່ (ຕົງໂຕຍ), ສະໄກວ (ຕົງໂຕຍ) ຮໍທວກ (ກາບກອນ), ພື້ນສືບ ແລະ ອື່ນໆ.



ພາບໂດຍ: ກິນຊົນເຜົ່າ

ພາສາປາກເວົ້າ

ຊົນເຜົ່າ ງວນ ມີພາສາປາກເວົ້າເປັນຂອງຕົນ, ບໍ່ມີຕົວໜັງສື ຂຽນ, ເຂົາເຈົ້າໃຊ້ພາສາຂອງຕົນເພື່ອສື່ສານກັບຊົນເຜົ່າຕົນ, ແຕ່ກັບ ຊົນເຜົ່າອື່ນແມ່ນນຳໃຊ້ພາສາ ລາວ. ພາສາ ງວນ ຈັດເຂົ້າໃນໝວດພາ ສາ ມອນ-ຂະແມ, ສາຂາ ຫວຽດ-ເມືອງ.

ການສົມທຽບ

ພາສາ ລາວ ກັບ ພາສາ ງວນ

ລຳດັບ	ພາສາ ລາວ	ພາສາ ງວນ
01	ສະບາຍດີ	ຈ້າວຊິກແຂ່ວ
02	ໂຊກດີ	ໝັນໝັນ
03	ຂອບໃຈ	ກ່າມເອີນ
04	ຂໍໂທດ	ຊິນໂລ່ຍ
05	ເຈົ້າຊື່ຫຍັງ?	ເຢົາເຕນສີ?
06	ເຮັດຫຍັງຢູ່?	ເຫັນສີຈີໝັນ?
07	ກິນເຂົ້າແລ້ວບໍ່?	ອັນເກີມເຈືອ?
08	ລາກ່ອນ	ຕີດ່າຢ່າ
09	ພົບກັນໃໝ່	ຈ່າມຈັກເໝີຍ
10	ບໍ່ເປັນຫຍັງ	ໂຂຍວັກສີ

ຂໍ້ມູນໂດຍ: ນາຍບ້ານ ບ້ານ ປ່າພະນັງ ເມືອງ ບົວລະພາ ແຂວງ ຄຳມ່ວນ